

赤穂市 電子図書館ニュース

2017年2月号



赤穂市立図書館（毎週月曜日・第4木曜日休館）

赤穂市電子図書館のID・パスワードは、カウンターで発行しています。

図書館利用カードをお持ちの上、お越しください。

再発行の手続きは、カウンターで承ります。

※パソコンやOS、ソフトウェアなどに関する設定等、

技術的な相談には応じていません。

赤穂市電子図書館

<http://www.d-library.jp/ako13/>

赤穂市立図書館HP → 赤穂市電子図書館

メールアドレス info@ako-city-lib.com





電子図書のご利用案内



小説をはじめ、レシピ本や医学書などの実用書、各種テキストのほか、オーディオブック（読み上げ機能対応の本）などがあります。

電子図書の利用は、とても簡単です。紙の本のように、ページをめくり読むことができます。文字の大きさの変更や、縦書き横書きどちらで読むかもえらべます。また、線を引いたり、付箋をつけたり、メモを書き込んだりすることも可能です。



今月のおすすめ本：「こころ」



やっぱり「怖くて動けない」がなくなる本

石原加受子 // 著 すばる舎

人と争うのが怖い、これ以上傷つくのが怖い、失敗するのが怖い。「恐れ」「不安」「焦り」に振り回されない自分中心心理学の発想で、夢や願いを叶える方法を紹介する。



こころの冒険ゲーム 一本当の自分がわかる！もっと心が強くなる！心理学者とメンタルトレーナーが仕掛ける—

渋谷昌三・岡本正善 // 監修 法研

うつうつとした状態から脱出し、さらに心をもっと強くしなやかに育む方法を、マンガを交えて解説。ワークシートやメンタルトレーニングに取り組むことにより、本来の能力を発揮できるようになる。一部書き込み式。

電子図書館は、赤穂市立図書館の利用カードを持っている人は、誰でも使えます。カウンターまでお申し出ください。

英語の音声付問題集など、YA世代（中学、高校生）に読んでほしいコンテンツも、たくさん入っています！

