

赤穂市電子図書館ニュース

2025年1月号



発行 赤穂市電子図書館

<http://www.d-library.jp/ako13/>

イラスト：イラストわんパグ



おすすめ電子図書館の紹介



電子図書名	編著者
《総記》	
パレットジャーナル活用ブック	平和堂
整理・整頓が人生を変える	小野 裕子
《哲学》	
人類の起源、宗教の誕生	山極 寿一
《歴史》	
現代語訳 渋沢栄一自伝	渋沢 栄一
ウユニ塩湖完全ガイド	Only One Travel
お得に旅するハワイ本	
《医学》	
実践ガイド腰痛症は自分で治す	吉田 元
ウルトラ図解関節リウマチ	宮坂 信之
発達障害チェックノート	福西 勇夫
マンガでわかる女性の ADHD・ASD 自分らしい生き方ガイド	福西 勇夫



電子図書館の便利な機能についてのご紹介



電子書籍をひらいて、ツールメニューを表示しメインメニューを押すと様々な機能が表示されます。

＜しおり・メモ機能＞：しおりを設定したり、メモを書き込んだりすることができます。

＜本文検索＞：本文内から文字を検索します。

＜自動ページ送り＞：一定時間経つごとに自動でページを送ります。

＜音声読み上げ＞：文章を音声読み上げます。音声読み上げが行えるコンテンツは
サイドメニューに「音声読み上げメニュー」が表示されます。

※コンテンツや端末によって利用できない機能もありますのでご了承ください。



今月のおすすめ お弁当



「ゆるっとかわいいおべんと。」 kinax 著

内容紹介

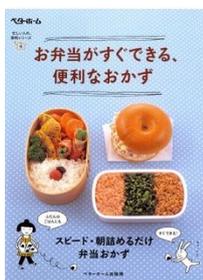
おにぎりやパン、おかずに、目・鼻・口をつけるだけで、子どもがウキウキワクワクするお弁当のでき上がり！冷蔵庫にある材料でできる動物のお弁当と季節の行事のお弁当のレシピを紹介します。



「冷凍しておく、便利なおかず」 ベターホーム協会 編集

内容紹介

市販の冷凍食品は便利だけど、食べておいしく、ほっとした気持ちになるのは、やっぱりわが家の味。お弁当や夕食がバリエーション豊かに、栄養バランスもよくなる“My 冷凍”のおかずを紹介します。



「お弁当がすぐできる、便利なおかず」 ベターホーム協会 編集

内容紹介

無理なく続けられて、体にも、おさいふにもやさしいお弁当生活、始めてみませんか？料理教室「ベターホーム」の先生たちが日々実践している、節約上手の知恵とコツ、おいしいレシピが満載です。



「繰り返し作りたくなる！ラク弁当レシピ」長谷川 りえ 著

内容紹介

家族のお弁当を作り続けて20年。長年の経験からたどりついた一番簡単でおいしく作れる調理法、繰り返し作ってきたイチオシのレシピとアレンジ方法、困ったときに役立つ食材や、あると助かる常備菜などを紹介します。



「男前弁当」 コマツザキ アケミ 著

内容紹介

白いごはんがすすむ。おかずがドーンと入ってボリュームたっぷり。でも、作るの簡単。そんな、男性も大満足のお弁当が満載。お弁当に欠かせない卵のおかずレッスンも収録。