

赤穂市電子図書館ニュース

2024年9月号



発行 赤穂市電子図書館

<http://www.d-library.jp/ako13/>

イラスト：いらすとや・わんぱく

青空文庫のコンテンツ 290 点を配信いたします！

(掲載作品の紹介)

「マダム貞奴 長谷川 時雨:著」 「海の少年 小川 未明:著」
「海の少年 小川 未明:著」 「京都の朝市 柳 宗悦:著」
「こがらし 岩本 素白:著」 「舞踏会 芥川 龍之介:著」
「島原の乱 菊池 寛:著」 「沼夫人 泉鏡花:著」
「星の銀貨 グリム兄弟:著」 「或る忠告 太宰 治:著」
「別離 中原 中也:著」
他にもまだまだあります。
詳しくは赤穂市立図書館ホームページをご覧ください。



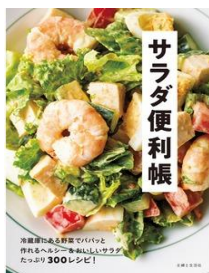
おすすめ電子図書を紹介



電子図書名	編著者
《総記》	
人生を狂わす名著 50	三宅 香帆
《哲学》	
渋沢栄一の「論語講義」	渋沢 栄一 著
《自然科学》	
自分で治すお腹の不調と肥満症	
子どもの食物アレルギーあんしん BOOK	今井 孝成 監修
《技術・工学・工業》	
#ワイン部	
ふたり暮らしのマネー事情	住まいと暮らしの雑誌編集部 編
決定版!定年後お金の稼ぎ方	



今月のおすすすめ 食べる



サラダ便利帳 著者:主婦と生活社 編

〔内容紹介〕

手軽に作れるのに、ヘルシーでおいしい! ポテトサラダなどの定番から、おかずにもなる主菜サラダ、ごはんや麺と一緒に食べる主食サラダ、冷蔵庫に野菜がひとつ入っていれば作れる絶品サラダまで、300 レシピを紹介。

ひとり分の和食 著者:ベターホーム協会 編集

〔内容紹介〕

豚汁、肉じゃが、親子丼、さばみそ、かぼちゃの甘煮…。「そろえやすいシンプルな材料と、いつもの調味料」で、「その日に食べる1食分」のおいしい和食が作れるレシピを紹介する。



たまちゃんの夫弁当 著者:たくま たまえ

〔内容紹介〕

「普通のおかずがいちばんおいしい」という夫のためにお弁当を作っている著者による、凝った料理ではなく、いたって普通で、でもおいしいお弁当のおかず 117 品を紹介します。お弁当作りの小さな工夫も伝授。



魚屋三代目のうまい魚おかず BEST200 著者:魚屋三代目

〔内容紹介〕

神奈川県厚木市で 50 年以上続く鮮魚店の三代目が、「生で食べる」「焼く・炒める」「煮る・蒸す」「揚げる」の 카테고리に分けて、魚レシピを紹介。魚の買い方、選び方、おろし方も解説する。



からだにうれしい缶詰レシピ 著者:今泉 マユ子

〔内容紹介〕

手軽に使えて栄養価が高い缶詰と、体の調子を整え栄養効果バツグンの発酵食品を組み合わせ、食べることで健康になるレシピを紹介。100 以上のレシピを効能別に分け、体と栄養の解説と作り方のポイント、栄養成分を掲載する。

