

図書館だより

令和5年10月号



発行 赤穂市立図書館

赤穂市中広907番地
電話 0791-43-0275
FAX 0791-43-6291
http://www.ako-city-lib.com/

イラスト：いらすとや

チャレンジ！ザ・読書 2023 秋

読書通帳をお持ちの方(全年齢対象)どなたでもご参加いただけます。

期間中に以下の冊数読めた方には粗品をお渡しします。

対象冊数・・・ 20冊 30冊 50冊

中学生以下の方は
無料



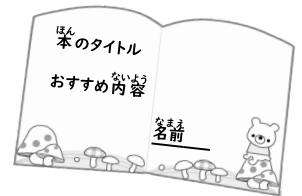
高校生以上の方は1冊
300円で作成できます！

ぼくのわたしの おすすめ本

おすすめの本のタイトルとおすすめ内容を用紙に記入し、窓口までお持ち下さい。(イラストでもOK！)

参加者全員に粗品をお渡しします。
どなたでも参加できます。ぜひご参加ください！

※記入された用紙は、
本人了解のうえ、
館内に掲示予定です。



開催期間：10月6日(金)～11月26日(日)

※粗品引き換えも上記期間内をお願いします。

「相続登記」関連企画展示

展示期間：10月3日(火)～10月22日(日)

玄関横のコーナーに「相続登記」の関連資料を企画展示します。ぜひご覧ください。
また、下記日程で法務局職員による説明会が開催されます。

・「相続登記説明会」

日時：10月17日(火)
10時30分～正午
場所：視聴覚室(先着順)

・「相続登記相談会」

日時：10月18日(水)・19日(木)
10時～13時
場所：集会室(要申込)

雑誌・図書リサイクル

開催期間：11月3日(金)・4日(土)・5日(日)

開催場所：図書館1階ギャラリー

開催内容：図書館所蔵の保存期限が過ぎた雑誌、不用となった図書のリサイクルを行います。

- ・お持ち帰りの袋はご持参下さい。
- ・リサイクル図書は、図書館に返さないで下さい。

3日(金)午後 1時～午後5時まで
4日(土)午前10時～午後5時まで
5日(日)は午後4時まで
(※なくなり次第、終了します)

心豊かに生涯読書

～発見する楽しきは、いつまでも変わらない！～

『100歳まで読書』

-「死ぬまで本を読む」知的生活のヒント-
 巒田 隆史 // 著 三笠書房 (019/ク)



これまでと違う世界の本を読む、「時刻表」片手に日本中を旅する…。ベストセラー「考える力」をつける本の著者にして稀代の読書家が、年を重ねたなりの成熟した本の読み方、楽しみ方をユーモラスに提案する。

『老後とピアノ』

稲垣 えみ子 // 著 ポプラ社 (763/イ)



50歳で会社を早期退職。ずっとやりたかったピアノに挑戦！エゴを捨て、自分を信じ、「いま」を楽しむことの幸せを、ピアノは教えてくれた…。老後を朗らかに生きていくエッセイ。『シヨパン』連載に加筆修正。

『世界でいちばん幸せな男』

-101歳、アウシュヴィッツ生存者が語る
 美しい人生の見つけ方-
 エディ ジェイク // 著 金原 瑞人 // 訳
 河出書房新社 (289.3/ジ)

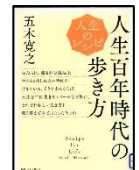


私はヒトラーさえも憎まない。アウシュヴィッツ他の強制収容所に送られ、家族を殺された著者が、壮絶な体験から導き出したのは希望だった。人間が持つ絶望の淵から立ち上がる力を全世界に訴える。

『人生百年時代の歩き方』

-人生のレシピ-

五木 寛之 // 著 NHK出版 (914.6/イ)



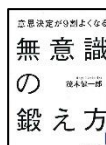
90歳になった「生き方の先輩」が、いま一番に伝えたいことは-。作家・五木寛之のNHK「ラジオ深夜便」の語りを再構成した、人生百年時代の後半生を快活に過ごすための道案内。

ことばのおくすり

～不調知らずの身体になる！～

『意思決定が9割よくなる 無意識の鍛え方』

茂木 健一郎 // 著 KADOKAWA (145/モ)



「無意識とは何か」という素朴な疑問や、日本文化が形成した無意識の形、無意識が人間関係に与える影響など、多角的な視野で無意識にアプローチ。誰でも実践できる「無意識の鍛え方」も、脳へのメリットとともに紹介する。

『自分にやさしくする整体』

片山 洋次郎 // 著 筑摩書房 (492/カ)



伸び、腕組み、脱スレッチ、微妙運動…。わずかな動きやタッチで心身は変わる！自然な動きを意識的に活用したセルフ整体の方法をイラストとともに解説する。体調別「自分で整体」チャート付き。

『ココロとカラダを整える オトナ女子の休み方』

友野 なお // 著 omiso // イラスト
 イースト・プレス (498.3/ト)



不安な気持ちになる、やる気がでない…。自律神経の乱れや睡眠がうまくとれていないことからくる、ココロとカラダの「何となく不調」。オトナ女子に向けた、自律神経を整える習慣や睡眠のとり方を紹介します。

『からだには希望がある』

高岡 英夫 // 著 総合法令出版 (780/夕)



あなたのからだにはまだまだ可能性があり、その可能性を開発する方法がある。「からだの希望」を現実のものにする方法を研究し普及することに日夜取り組んでいる著者が開発した、スーパーリラックス法を紹介する。

一般 新着図書案内

資料名	著編者	請求記号	
《図書・情報》			
問うとはどういうことか	梶谷 真司	104	カ
ふつうの相談	東畑 開人	146	ト
どうせ死ぬんだから	和田 秀樹	159	ワ
最初の神アミノミナカヌシ	戸矢 学	164	ト
《歴史・伝記》			
日本人が知らない戦争の話(新書)	山下 清海	210.7	ヤ
夢と一生	渡辺 京二	289.1	ワ
ロバのスーコと旅をする	高田 晃太郎	292	タ
《政治・経済・福祉》			
安倍元首相が語らなかつた本当のこと	中央公論新社ノンフィクション編集部 // 編	312	ア
虐殺のスイッチ(文庫)	森 達也	368	モ
政治学者、PTA会長になる	岡田 憲治	374	オ
勉強が一番、簡単でした	チャン スンス	376	チ
日本手話で学びたい!	佐野 愛子 // 編	378	ニ
《理科・医学》			
マンガと図鑑でおもしろい!わかるノーベル賞の本	うえたに夫婦	402	ウ
天文現象のきほん	塚田 健	440	ツ
線状降水帯	小林 文明	451	コ
動物たちは何をしゃべっているのか?	山極 寿一	481	ヤ
認知症の人の“困りごと”解決ブック	稲田 秀樹	493.7	イ
食事と栄養の科学大図鑑	リアノン ランバート	498.5	ラ
《環境・手芸・料理・育児》			
DIYでキャンピングカーを作る		537	テ
think patternのソーイングBOOK	think pattern	593	シ
魅惑のスパイスごはんピリヤニ	ピリヤニ太郎	596	ヒ
《園芸・商業》			
テーマで探究世界の食・農林漁業・環境 1~3		610	テ
コンビニオーナーぎりぎり日記	仁科 充乃	673	ニ
《芸術・趣味・スポーツ》			
ヴァイオリン・ソロで弾くクラシック名曲50選		763	バ
ひとりで生きて決めたら	ふかわ りょう	779	フ
筋トレの負荷・刺激パーフェクト事典	荒川 裕志	780	ア
藤井聡太がやさしく教える将棋の手筋	藤井 聡太 // 監修	796	フ
《エッセイ・文学》			
天声人語 2023夏	朝日新聞論説委員室 // 編	837	テ
新・地図のない旅 2	五木 寛之	914.6	イ
漢俳	今田 述	921	イ
《小説》			
むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。	青柳 碧人	F1	ア
死者の試写会へようこそ	赤川 次郎	F1	ア
あなたには、殺せません	石持 浅海	F1	イ
絶対聖域	香納 諒一	F1	カ
かたばみ	木内 昇	F1	キ
遠火	今野 敏	F1	コ
心変わり(文庫)	小杉 健治	F1	コ
薫そうめん(文庫)	篠 綾子	F1	シ
霜月記	砂原 浩太郎	F1	ス
アンリアル	長浦 京	F1	ナ
はぐれ狩り(文庫)	藤井 邦夫	F1	フ
アミュレット・ホテル	方丈 貴恵	F1	ホ
八月の御所グラウンド	万城目 学	F1	マ
ぎょらん(文庫)	町田 そのこ	F1	マ
桜の血族	吉川 英梨	F1	ヨ

【図書館定例イベント】

◆いないいないばあの会◆

対象：0～2歳 場所：図書館 2階視聴覚室
日時：10月11日(水)午前10時30分～

内容：講師による絵本の読み聞かせや
手遊びを行います。※予約が必要です。

詳しくは図書館までお問い合わせください。

◆おはなし会◆

対象：3歳～
場所：図書館 2階集会室
時間：午前11時～

月 / 日	内容	対象
10月7日(土)	えほんとお工作のじかん	3歳～
10月14日(土)	えほんとおはなしのじかん	5歳～
10月21日(土)	えほんのじかん	3歳～
10月28日(土)	えほんのじかん	3歳～

内容：週によって内容は異なりますが、絵本の読み聞かせや、おはなし、工作等を行います。

◆ギャラリー◆

☆「白いチョコレートの会作品展」
日時：10月6日(金)～10月9日(月)

10月6日(金) 正午～午後5時
10月7日(土)・10月8日(日) 午前10時～午後5時
10月9日(月) 午前10時～午後4時まで

☆2023(第38回)赤穂市美術展
日時：10月19日(木)～10月22日(日)

10月19日(木)～21日(土) 午前10時～午後5時
10月22日(日) 午前10時～午後4時まで

☆あこう絵マップコンクール

20年間ありがとう展示会

日時：10月28日(土)～10月29日(日)

10月28日(土) 正午～午後6時
10月29日(日) 午前10時～午後4時まで

日時：土曜日 午後2時～

◆土曜シネマ(一般)◆ 場所：図書館 2階視聴覚室

10月7日	いつか読書する日	127分
10月21日	ミラクルバナナ	105分

◆キッズシネマ(児童)◆

10月14日	くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ	33分
--------	----------------------------------	-----

☆閉館時の本の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。
※CD・DVDは破損の恐れがありますので、必ずカウンターまでご返却ください。

☆開館時間：午前10時～午後6時(金曜日は、午前10時～午後8時)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	ストーリーテリング講座①				えほんとお工作のじかん 読講座：経験者② 土曜シネマ
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日 祝日開館	振替休館日	いないいないばあの会			えほんとおはなしのじかん キッズシネマ
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	相続説明会	相続相談会①	相続相談会②		えほんのじかん 土曜シネマ
22	23	24	25	26	27	28
	休館日			図書整理日		えほんのじかん 歴史と文学の講座①
29	30	31				
	休館日					



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					文化の日 祝日開館	えほんとお工作のじかん 歴史と文学の講座②
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	ストーリーテリング講座②	いないいないばあの会			えほんとおはなしのじかん キッズシネマ
12	13	14	15	16	17	18
	休館日					えほんのじかん 土曜シネマ
19	20	21	22	23	24	25
	休館日			勤労感謝の日 祝日開館	図書整理日	えほんのじかん 歴史と文学の講座③
26	27	28	29	30		
	休館日					