

# 図書館だより

発行 赤穂市立図書館



平成29年1月号



赤穂市中広907番地  
電話 0791-43-0275  
FAX 0791-43-6291  
<http://www.ako-city-lib.com/>

## 謹賀新年



去年は、たくさんのご利用誠にありがとうございました。  
本年も引き続き、図書館をよろしくお願いいたします。



## 2017年 NHK大河ドラマ 「おんな城主 直虎」 特集

じょうしゅ なおとら

### ◎ 『井伊直虎その生涯』 不破 俊輔//著 F1/F

井伊谷庄の領主のひとり娘だった祐円。お家解体の危機に陥った井伊谷庄を救うために、僧職にありながら女領主となった祐円＝直虎の生涯と、直虎の死後の井伊家を描く。

### ◎ 『井伊直虎のことがマンガで3時間でわかる本』 津田 太愚//著 289.1/I

直虎はどんな生涯を送ってきたのか？井伊直政や井伊直弼との関係は？井伊家が明治まで続く名門になったわけは？女性ながら城主となり、井伊家を守り抜いた井伊直虎の激動の人生を、マンガで紹介する。

### ◎ 『城主になった女 井伊直虎』 梓沢 要//著 289.1/I

井伊家を救うため男名前を名乗り領主として活躍し、後の徳川四天王・井伊直政を育て上げた井伊直虎。その生涯と彼女の生きた時代を徹底解説する。



15の棚「大河ドラマ」コーナーでお探しください！



## 本の福袋



日時：1月4日（水）午後1時～

内容：テーマ別3冊セットで本の福袋の貸出しを行います。利用カードと福袋を持ってカウンターへお越しください。

貸出冊数限度 10冊以上にならないようご注意ください。

★大人用 50袋 子供用 30袋限定！なくなり次第、終了です。

- テーマは「旅」「園芸」「本」「マナー」「笑」「ファンタジー」「占い」などです。お好きなテーマを選んで2017年の運だめし！

## 特集コーナー（28番の棚）が変わりました！！

# 冷え・肩・腰痛 特集



- ◆ 『「おしり」を鍛えると一生歩ける！』 松尾 タカシ//著 498. 3/マ  
おしりを鍛えれば、寝たきりなんて怖くない！なぜ、おしりを鍛えることが健康寿命を延ばすことになるのかを説明し、簡単なのに効くおしりの筋トレなどを紹介します。
- ◆ 『「食いしばり」をやめれば不調はよくなる！』 西村 育郎//著 497/ニ  
病気・不調の原因は「歯の食いしばり」にあった！不定愁訴と食いしばりについての関係を解き明かし、その治療法として、著者独自の研究によって開発した「西村式歯科治療」を紹介。
- ◆ 『腰痛をすっきり治すコツがわかる本』  
伊藤 晴夫//総監修 田中 尚喜、福辻 鋭記//監修 493. 6/ヨ  
腰痛のセルフケアの具体的なコツを生活術、運動、肥満解消、食事、ストレス軽減、ツボ刺激など幅広い視点から解説。腰痛の原因・タイプ別のケア法や治療の際に役立つ知識も掲載。



## 冬のオススメ小説

- 『正義のミカタ』 本多 孝好//著 F1/ホ  
いじめられっ子の亮太は自分を変えようと「正義の味方研究部」に入部する。果たして亮太は変わるのか。いじめ、リストラ、格差。こんな社会で生きていかなきゃならない、将来が少し不安なあなたに贈る、書き下ろし青春小説。

- 『恋する家族』 三田 誠広//著 F1/ミ  
これといった内定をもらえず就職活動を続ける水上亜紀。それぞれに将来の道を歩む友人たち、別居中の両親、パソコンオタクの兄……。人生の大きなステップを前にとまどう女子大生の姿を明るいタッチで描く。



- 『ポトスライムの舟』 津村 記久子//著 F1/ツ  
金がなくても思いっきり無理をしなくても夢は毎日育ててゆける。契約社員ナガセの目標は自分の年収と同じ世界一周旅行の費用を貯めること。その総額163万円。執拗なまでに節約を試みるナガセだったが……。

# 1月の子ども行事 場所：おはなしのへや

- 1月 7日(土) 10時30分～えほんと工作のじかん  
 1月14日(土) 10時30分～えほんのじかん  
 11時10分～おはなしの日  
 (5才～子どものみ入室)  
 1月21日(土) 10時30分～えほんのじかん  
 1月28日(土) 10時30分～えほんのじかん



## ◇ギャラリー◇

1月の予定はありません。



# 1月

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦 休館日	2 休館日	3 休館日	4 13時から臨時開館	5	6	7 ・上映会 ・えほんと工作のじかん
8	9 祝日開館 成人の日	10 振替休館日	11	12	13 ・いないいないばあ	14 ・えほんのじかん ・おはなしの日
15	16 休館日	17	18	19	20	21 ・歴史と文学の講座③ ・えほんのじかん
22	23 休館日	24	25	26 図書整理日	27	28 ・えほんのじかん
29	30 休館日	31				

## ☆上映会☆



日時：第1・第3土曜日 午後2時～  
 ※今月の第3土曜日はありません  
 場所：2階 視聴覚室  
 《一般向け》

1月 7日	脇役物語	97分
-------	------	-----

## 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

□…休館日

※ 金曜日は、20時まで閉館しています。

